



Les bonnes postures au travail

Cahier des charges

Proposée par :

l'équipe de Loocatme :

0619520744

barry@loocatme.fr

**Commander la
formation**





PUBLIC

- Tout salarié en poste
- Toute personne s'intéressant à sa posture au travail



PRE REQUIS

Aucun



MATERIEL

Disposer d'un ordinateur et d'une connexion Wi-Fi



DUREE

40-50 minutes



EVALUATION

Sommative en fin de formation
Délivrance d'un certificat

CONTEXTE

Vous souffrez de douleurs dues à votre environnement de travail.

Vous souhaitez rendre votre environnement de travail plus ergonomique.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Sensibiliser aux causes des TMS et à leur évolution
- Prévenir des risques de TMS
- Acquérir des conditions améliorées de vie au travail
- Adopter une bonne hygiène de vie
- Aménager un espace de travail ergonomique

MODALITES PEDAGOGIQUES

La formation doit être adaptée aux besoins professionnels des apprenants. Des évaluations peuvent être réalisées à différentes étapes de la formation.

L'apprentissage peut se réaliser à distance et de manière asynchrone.

Niveau de flexibilité : évolution à leur rythme, contenu à la carte.

CHARGE DE TRAVAIL DE L'APPRENANT

Suivre le cours en ligne et les évaluations présentes.

Le temps estimé est hypothétique, il peut prendre plus ou moins de temps selon l'apprenant.

ACCESSIBILITE

Sur votre plateforme LMS avec votre propre compte.



BONUS

- Personnalisation du parcours à votre charte graphique (logo, couleurs, polices)
- Possibilité de créer un module et / ou des séquences sur mesure